



Hoe was ik mijn handen met water en zeep

1



Maak de handen nat met water.

2



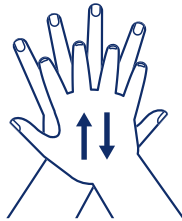
Neem genoeg zeep voor beide handen en polsen.

3



Wrijf de handpalm over de handrug met de vingers in elkaar

4



Wrijf de handpalm over de handrug met de vingers in elkaar.

5



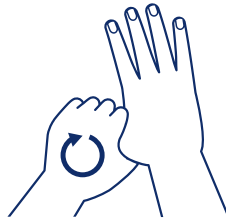
Wrijf de handpalmen en de vingers in elkaar.

6



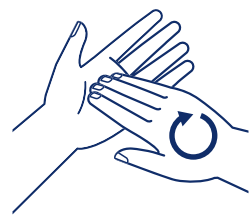
Wrijf de achterkant van de vingers in de handpalmen.

7



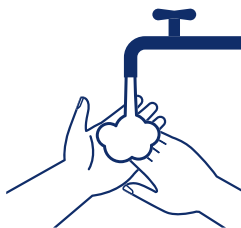
Wrijf de duim en pols in de handpalm.

8



Maak een draaiende wrijvende beweging met de vingertoppen in de handpalm.

9



Spoel de handen en polsen af met stromend water.

10



Maak de handen goed droog met een papieren wegwerpdoekje.

11



... en de handen zijn schoon