

Instructie mondneusmasker op- en afzetten

Masker opzetten

Masker met elastiek voor achter de oren

- ✓ Plaats het masker op de juiste wijze op het gezicht, en de elastieken achter de oren.
- ✓ Zorg dat het neusstukje op de neus zit en knijp met duim en wijsvinger aan over de brug van de neus. Zorg dat het masker goed aansluit op de huid van het gezicht.
- ✓ De onderzijde van het masker zit onder de kin, en sluit goed aan op de huid. Bij een chirurgisch masker trek je de vouwen in het masker hiervoor zachtjes iets uit elkaar.



Masker met koordjes op de achterzijde van het hoofd

- ✓ Plaats het masker op de juiste wijze op het gezicht.
- ✓ Zorg dat het neusstukje op de neus zit en knijp met duim en wijsvinger aan over de brug van de neus. Zorg dat het masker goed aansluit op de huid van het gezicht.
- ✓ Knoop de bovenste koordjes onder de oren langs vast aan de achterzijde van je hoofd.
- ✓ De onderzijde van het masker zit onder de kin, en sluit goed aan op de huid. Bij een chirurgisch masker trek je de vouwen in het masker hiervoor zachtjes iets uit elkaar.
- ✓ Knoop de onderste koordjes boven de oren langs vast aan de achterzijde van je hoofd.



Masker met elastieken op de achterzijde van het hoofd (FFP)

- ✓ Plaats het masker op de juiste wijze op mond en neus en houd masker met 1 hand op zijn plaats.
- ✓ Breng beide elastieken naar de achterzijde van je hoofd.
- ✓ Breng het bovenste elastiek onder het oor door naar de nek.
- ✓ Breng het onderste elastiek boven het oor langs naar het achterhoofd.

- ✓ Zorg dat het neusstukje op de neus zit en knijp met duim en wijsvinger aan over de brug van de neus. Zorg dat het masker goed aansluit op de huid van het gezicht.
- ✓ De onderzijde van het masker zit onder de kin, en sluit goed aan op de huid.

Controleer de pasvorm en lekkage van een FFP masker door 2 handen volledig over het masker te plaatsen, en 1 keer hard te blazen.

Masker afzetten

Raak nooit de buitenzijde/voorzijde van een masker aan!



Masker met elastiek voor achter de oren

- ✓ Pak met schone handen de elastiekjes van achter de oren en beweeg het masker naar voren van je gezicht af.
- ✓ Deponeer het masker in een afvalbak/zak.
- ✓ Was of desinfecteer je handen.

In Zorg: desinfecteer je handen.

Masker met koordjes op de achterzijde van het hoofd

- ✓ Trek met schone handen de koordjes onder je oor los.
- ✓ Trek hierna de koordjes boven je oor los, houd de koordjes vast en beweeg het masker naar voren van je gezicht af.
- ✓ Deponeer het masker in een afvalbak/zak.
- ✓ Was of desinfecteer je handen.

In Zorg: desinfecteer je handen.

Masker met elastieken op de achterzijde van het hoofd (FFP)

- ✓ Zorg voor schone handen, en pak met de beide wijsvingers het elastiek onder het oor vast.
- ✓ Breng dit elastiek in 1 vloeiende beweging naar boven op het hoofd.
- ✓ Pak met beide wijsvingers het elastiek boven de oren vast en beweeg het masker naar voren van je gezicht af.
- ✓ Deponeer het masker in een afvalbak/zak.
- ✓ Was of desinfecteer je handen.

In Zorg: desinfecteer je handen.